

Uitzetlijst

voor de kraamtijd



Een goede voorbereiding geeft rust.

Met deze lijst heb je een overzicht van alles wat je nodig hebt tijdens de kraamtijd. Vink af wat je al in huis hebt.

VOOR DE BABY

- Rompertjes (maat 50/56)
- Pakjes en sokjes
- Mutsje
- Wieg of ledikant
- Lakentjes en dekentjes
- Thermometer
- Alcohol
- Aankleedkussen + hoezen
- Luiers
- Billendoekjes
- Badje
- Badthermometer
- Hydrofiele doeken

VOOR DE MOEDER

- Thermometer
- Kraamverband
- Zoogcompressen
- Comfortabele kleding / nachtkleding
- Paracetamol
- Kruik
- Flesje water binnen handbereik
- Makkelijke snacks / voeding



Tip van Nikki

Iedere situatie is anders. Tijdens het intakegesprek kijken we samen wat het beste past bij jullie situatie.